



#89: *DANS GENOM BIBELN*

SAMMANFATTNING

Dans är ett av Bibelns mest fysiska uttryck för glädje och tillbedjan. Från Mirjams tamburin vid Röda havet till Davids jubeldans inför förbundsarken, ser vi hur dans uppstår som ett spontant gensvar på Guds frälsning och godhet.

Dans hör hemma i gemenskapen, i firandet och i tillbedjan som ett uttryck för ett hjärta som jublar inför Herren.

Samtidigt varnar Bibeln också för dans som används i fel riktning – som vid guldkalven eller Herodes fest. Dans är alltså moraliskt neutralt i sig, men får mening beroende på vem och vad vi dansar för.

När våra kroppar, Guds tempel, används för att ära Honom, blir dans en helig handling, en lovsång i rörelse.

I den messianska framtiden beskriver profeterna en tid då Guds folk åter ska dansa av glädje. Att dansa inför Herren är därför inte bara ett kulturellt uttryck utan en försmak av den eviga glädjen i Guds närhet.

Bibelverser som tas upp:

Ps 30:12, Pred 3:4, Klag 5:15, 2 Mos 15:19–21, 1 Sam 18:6–7, 2 Sam 6:3–5, Ps 16:11, 2 Sam 6:12–16, 2 Sam 6:20–23, Ps 118:27, Ps 149:1–3, Ps 150:4, 2 Mos 32:4–6; 17–19, 1 Kor 10:7, 1 Kung 18:26, Jer 31:4, Jer 31:11–13, Upp 19:7, Matt 11:17, Rom 12:1



DISKUSSIONSFRÅGOR

- Vilka associationer får du när du hör ordet “dans i kyrkan”?
- Har du själv någon gång upplevt att dans varit en del av lovprisning eller tillbedjan? Hur kändes det?
- Varför tror du Mikal föraktade Davids dans, och vad kan det lära oss om att inte döma andras uttryck i tillbedjan?
- Vad säger det om Gud att Han verkar uppskatta när Hans folk uttrycker glädje kroppsligt?
- Hur kan vi ära Gud med våra kroppar (Rom 12:1) – inte bara i dans, utan i hela livet?
- Varför tror du att dans nästan försvunnit ur många kyrkors liv?
- Hur skulle “helig dans” kunna se ut i en svensk kontext idag?
- Är det något område i ditt liv där Gud vill återupprätta glädjen – där din “sorg ska förvandlas till dans” (Ps 30:12)?
- Hur kan vi som gemenskap uppmuntra varandra till ett friare, mer glädjefyllt uttryck i tillbedjan?

FÖRSLAG PÅ BÖNEÄMNEN:

- Tackbön: Tacka Gud för glädjen i frälsningen – för att Han har vänt vår sorg till dans.
- Frihet i tillbedjan: Be att Gud ska befria oss från människofruktan och ge oss mod att tillbe med hela vår varelse.
- Andlig förnyelse: Be att Guds Ande ska återupprätta glädje och kreativitet i kyrkan – i sång, dans och allt skapande.
- Renhet och riktning: Be att våra kroppar och uttryck ska vara till Hans ära
- Församlingen: Be att din församling ska präglas av glädje, fest och tacksamhet. En gemenskap där både stillhet och dans får plats.