



#87: EN SÅNG FÖR VARJE SÄSONG

SAMMANFATTNING

I avsnittet kollar vi på Psaltaren, Bibelns sångbok, och vad den kan lära oss om lovsång. Psaltaren innehåller ibland chockerande läsning. Vi talar om hur vi kan förstå det och vad det kan lära oss. Vi utgår från en modell hur man kan läsa psaltaren och förhålla sig kring olika texter där. Tre olika livssituationer genom vilket vi kan söka Gud i:

Fast förankring (orientation): När livet är stabilt, Gud är god och allt är som det ska.

Förlorad förankring (disorientation): När livet kraschar, smärta, förvirring, sorg, synd.

Förnyad förankring (reorientation): När Gud griper in, helar, upprättar.

Vi kollar på hur psalmerna i Psaltaren rör sig genom dessa faser och hur det ger ett ärligt, djupt och levande bön- och lovsångsliv. Det uppmanar till modig och sårbar dialog med Gud i alla livets skeden, inte minst i smärta och mörker. Det betonas att lovsång är mer än bara glädje, det är en form av tonsatt bön som kan rymma klagan, förtvivlan, hopp, tillit och tacksamhet.

Bibelverser som tas upp:

Ps 72:20, Ps 1, Ps 119, Ps 104, Ps 22, Ps 13:2–6, Ps 58:7–12, Rom 12:19, Ps 142:3, Ps 34:2, Heb 2:10–12, Ps 30:12–13



DISKUSSIONSFRÅGOR

- Vilken av de tre livsfaserna (fast, förlorad eller förnyad förankring) känner du igen dig i just nu? Hur påverkar det din lovsång eller ditt böneliv?
- Hur skulle du definiera lovsång efter att ha lyssnat på det här avsnittet? Håller du med om beskrivningen "tonsatt bön" eller inte?
- Har du någon gång undvikit Gud i smärta? Vad tror du hindrar oss från att vara helt ärliga med Gud?
- Läser/sjunger ni klagopsalmer eller protestpsalmer i er församling? Hur skulle det kunna se ut att införa dem mer?
- Har du upplevt en "förnyad förankring" – ett tillfälle då Gud grep in och förändrade situationen? Hur reagerade du då?
- Vad kan vi lära oss av psalmernas ärlighet om vår egen bön? Hur kan vi praktisera det i grupp eller personligt?
- Vilken roll tror du lovsång kan spela i människors helande? Har du sett det ske?
- Hur kan vi bli bättre på att hjälpa varandra genom livets olika faser i gemenskapen?

FÖRSLAG PÅ BÖNEÄMNER:

- Be att Gud ger oss mod att vara ärliga med honom i glädje, sorg, ilska och förvirring.
- Tacka Gud för att han möter oss där vi är, inte där vi borde vara.
- Be att din församling kan bli en plats där alla livets säsonger får plats; fast, förlorad och förnyad förankring.
- Be för dem i din närhet som går igenom en tid av förlorad förankring, att de inte ger upp tron, utan vågar närma sig Gud mitt i mörkret.
- Tacka Gud för specifika tillfällen när han förvandlat klagan till dans i ditt liv.
- Be att era lovsångsmöten får rymma hela känslospektrat – inte bara glädje, utan också sårbarhet och längtan.